

令和6年度

秋の

ヨガイベント

芝ヨガフェス

● **10月14日** (月・祝)

屋外芝生広場にて開催 雨天時:2階観覧席

10:00~11:40

定員 **50人** (16歳以上で医師から運動制限
されていない人) 子ども連れ不可

受講料 **500円** (館内をご利用の場合は、
別途利用料金が必要)

申込メ切 **9月20日(金)17時まで**
(窓口または電話で受付。応募多数の場合は抽選)

講師2人による
豪華コラボイベント!

山田先生

(水)リラックス
ヨーガ担当

吉村先生

(金)夜ヨガ
担当

指定管理者 公益財団法人 福井市ふれあい公社
福井市東山健康運動公園 Tel.0776-54-9190