

令和8年10月 コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
2	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
3	土	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
4	日	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
5	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
6	火													
7	水													
8	木													

休 館 日

令和8年10月 コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9	金													
10	土													
11	日													
12	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
13	火	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
14	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
15	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
16	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												

休 館 日

10:30
-11:20
かんたん
水中運動

13-14
初級・
中級

17-19 団体

19:10-
20:10
水中777

19:30~
20:30

19-20
初級・
中級

11:00-
11:45
水中ウォーキング

19-20
初中級

10:30
-11:30
初級・中級

13-14
初心者

17-19 団体

19:10-
20:10
水中777

コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
17	土	1					13-14 初級	泳者専用コース					19-20 スパ・サール		
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
18	日	1		10:30- 11:30 初中級				泳者専用コース							
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
19	月	1					13-14 初心者	泳者専用コース					19-20 初中級		
		2											19:30~団 体		
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
20	火	1		10:30- 11:20 かんたん 水中運動			13-14 初級・ 中級					17-19 団体	19:10- 20:10 水中777		
		2											19:30~ 20:30		
		3													
		4						泳者専用コース							
		5													
		6							フリーコース						
		7													
21	水	1						泳者専用コース					19-20 初級・ 中級		
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
22	木	1			11:00- 11:45 水中ウォーキング				泳者専用コース				19-20 初中級		
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
23	金	1					13-14 初心者					17-19 団体	19:10- 20:10 水中777		
		2		10:30- 11:30 初級・中級											
		3													
		4						泳者専用コース							
		5													
		6							フリーコース						
		7													
24	土	1					13-14 初級	泳者専用コース					19-20 スパ・サール		
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													

令和8年10月 コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	日	1		10:30-11:30 初中級										
		2					泳者専用コース							
		3												
		4												
		5												
		6												
		7					フリーコース							
26	月	1				13-14 初心者	泳者専用コース					19-20 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
27	火	1		10:30-11:20 かんたん水中運動		13-14 初級・中級					17-19 団体	19:10-20:10 水中777		
		2										19:30~20:30		
		3					泳者専用コース							
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
28	水	1										19-20 初級・中級		
		2					泳者専用コース							
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
29	木	1		11:00-11:45 水中ウォーキング			泳者専用コース					19-20 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
30	金	1		10:30-11:30 初級・中級		13-14 初心者					17-19 団体	19:10-20:10 水中777		
		2												
		3												
		4					泳者専用コース							
		5												
		6					フリーコース							
		7												
31	土	1				13-14 初級	泳者専用コース					19-20 スラショナル		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力お願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。