

令和8年度 福井市東山健康運動公園 イベント

YOGA EVENT

10/12 (月・祝)

10:00~11:40

ヨガフェス

(月) ヨーガ担当
稲田講師



(木) ヨガ担当
藤山講師

人気講師陣による、豪華コラボイベント

～癒しの100分～贅沢な時間を過ごしましょう！

日時 令和8年10月12日(月・祝) 10:00~11:40

会場 屋外芝生広場(雨天時は2階観覧席)

定員 50人(抽選)

※16才以上で医師から運動を制限されていない人。子ども連れは不可

受講料 500円(イベント以外で館内をご利用の場合は、別に施設使用料が必要)

持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物など

申込 9/1(火)~10/2(金)15時まで窓口または電話にて受付
福井市東山健康運動公園
住所 福井市寮町 50-5 電話 0776(54)9190



指定管理者 社会福祉法人 福井市社会福祉協議会