

令和7年度 10月から始まる各種講座 募集のご案内

申込期間: 8/19(火)~9/9(火) 15時締切

抽選結果公開日(館内掲示板・ホームページ): 9/11(木)10時~

受講決定後の受講料支払期間: 9/11(木)~9/22(月)

講座名		曜	講師	期間	時間	回数	募集 定員	受講料
健康維持・増進	代謝アップトレーニング	月	稲田	10/6 ~ 12/15	13:30 ~ 14:30	8回	35人	2,160円
	ヨーガ	月	稲田	10/6 ~ 12/15	19:10 ~ 20:10	8回	35人	2,160円
	夜ヨガ	金	吉村	10/10 ~ 12/12	19:10 ~ 20:10	10回	35人	2,700円
プール	水中アクア	火	深草	10/7 ~ 12/16	19:10 ~ 20:10	10回	40人	2,700円
	初級水泳	水	秋本	10/8 ~ 翌3/11	19:00 ~ 20:00	20回	25人	5,400円
	中級水泳	水	吉原	10/8 ~ 翌3/11	19:00 ~ 20:00	20回	25人	5,400円
	初中級水泳	木	秋本	10/9 ~ 12/11	19:00 ~ 20:00	10回	25人	2,700円
	スペシャル水泳(中上級者クラス)	土	秋本	10/11 ~ 翌3/7	19:00 ~ 20:00	20回	25人	5,400円
生きがいづくり	楽しいヨガ	火	佐野	10/7 ~ 12/16	13:30 ~ 14:45	10回	21人	2,700円
	パッチワーク	水	見奈美	10/8 ~ 12/17	10:30 ~ 11:45	10回	4人	2,700円
	リラックスヨーガ	水	山田	10/8 ~ 12/17	19:15 ~ 20:15	10回	8人	2,700円
	ヨガ	木	坪田	10/9 ~ 12/11	13:30 ~ 14:45	10回	1人	2,700円
	やさしい太極拳	金	川村	10/10 ~ 12/12	10:30 ~ 11:45	10回	28人	2,700円
	キックボクシング(入門)	金	阪井	10/10 ~ 12/12	19:00 ~ 20:00	10回	11人	2,700円
	コンディショニングヨガ	土	山崎	10/11 ~ 12/13	10:30 ~ 11:45	10回	0人	2,700円
	フラダンス	土	宮永	10/11 ~ 12/13	10:45 ~ 12:00	10回	23人	2,700円
	太極拳	土	岸田	10/11 ~ 12/13	13:30 ~ 14:45	10回	9人	2,700円

生きがいづくり講座については、定員から全期申込者を除いた数が
 いずれも 今期(1期分)の募集人数です。(すでに全期で申し込まれた方は申込不要です) ↑

★ 対 象 16歳以上で、医師から運動を制限されていない人。

※ こども連れの人は受講できません。

★ 受講料 一括払い(利用料金が別に必要です)

※ 窓口(申込票)、電話またはホームページから申込可能です。

※ 申込多数の場合は、抽選となります。(先着順ではありません)

※ それぞれの講座で休講日が入る場合があります。



東山健康運動公園 東山健康運動公園 東山健康運動公園 東山健康運動公園 東山健康運動公園 東山健康運動公園 東山健康運動公園 東山健康運動公園 東山健康運動公園 東山健康運動公園