

# 1月から始まる 生活習慣病予防講座 受講についてのお知らせ

- ◎・・・定員以内の応募だったため、申込された方は 全員 受講決定しています。
- △・・・定員超えの応募があり、抽選の結果、落選者（キャンセルが出た場合のみ受講可能な方）が発生しています。  
キャンセル待ちの欄に受付番号が載っていない方は 受講決定しています。

受講決定	曜日	講座名	キャンセル待ち（受付番号）						講師名	開催期間	時間
			1番目	2番目	3番目	4番目	5番目	6番目			
◎	月	シェイプアップアクア							廣田	1/20 ~ 3/17	19:20 ~ 20:10

<受講料納入手続き期間>

2024年12月9日（月） ~ 2024年12月23日（月） まで

※ 受付時間は、平日・土曜 9時~20時 日曜・祝日 9時~17時 です。

※ 納入期限を過ぎますと 受講決定が無効になります ので、期限内に納入できない、または受講をキャンセルされる場合には、必ず 当館までご連絡くださるよう お願いいたします。



# 1月から始まる 健康維持・増進講座 受講についてのお知らせ

- ◎・・・定員以内の応募だったため、申込された方は 全員 受講決定しています。
- △・・・定員超えの応募があり、抽選の結果、落選者（キャンセルが出た場合のみ受講可能な方）が発生しています。  
キャンセル待ちの欄に受付番号が載っていない方は 受講決定しています。

受講決定	曜日	講座名	キャンセル待ち（受付番号）						講師名	開催期間	時間
			1 番目	2 番目	3 番目	4 番目	5 番目	6 番目			
◎	月	代謝アップトレーニング							稲田	1/20 ~ 3/17	13:30 ~ 14:30
◎	月	ヨガ							稲田	1/20 ~ 3/17	19:10 ~ 20:10
△	水	ステップアップトレーニング	4	15	28	27	57	52	高村	1/8 ~ 3/12	13:30 ~ 14:30
◎	金	夜ヨガ							吉村	1/10 ~ 3/21	19:10 ~ 20:10

<受講料納入手続き期間>

2024年12月9日（月） ~ 2024年12月23日（月） まで

※ 受付時間は、平日・土曜 9時~20時 日曜・祝日 9時~17時 です。

※ 納入期限を過ぎますと 受講決定が無効になります ので、期限内に納入できない、または受講をキャンセルされる場合には、必ず 当館までご連絡くださるよう お願いいたします。



# 1月から始まる 介護予防講座 受講についてのお知らせ

- ◎・・・定員以内の応募だったため、申込された方は 全員 受講決定しています。
- △・・・定員超えの応募があり、抽選の結果、落選者（キャンセルが出た場合のみ受講可能な方）が発生しています。  
キャンセル待ちの欄に受付番号が載っていない方は 受講決定しています。

受講決定	曜日	講座名	キャンセル待ち（受付番号）						講師名	開催期間	時間
			1 番目	2 番目	3 番目	4 番目	5 番目	6 番目			
◎	木	からだの通信簿アップ							中田	1/9 ~ 3/27	13:30 ~ 14:30

<受講料納入手続き期間>

2024年12月9日（月） ~ 2024年12月23日（月） まで

※ 受付時間は、平日・土曜 9時~20時 日曜・祝日 9時~17時 です。

※ 納入期限を過ぎますと 受講決定が無効になります ので、期限内に納入できない、または受講をキャンセルされる場合には、必ず 当館までご連絡くださるよう お願いいたします。



# 1月から始まる プール講座 受講についてのお知らせ

- ◎・・・定員以内の応募だったため、申込された方は 全員 受講決定しています。
- △・・・定員超えの応募があり、抽選の結果、落選者（キャンセルが出た場合のみ受講可能な方）が発生しています。  
キャンセル待ちの欄に受付番号が載っていない方は 受講決定しています。

受講決定	曜日	講座名	キャンセル待ち（受付番号）						講師名	開催期間	時間
			1 番目	2 番目	3 番目	4 番目	5 番目	6 番目			
◎	月	初心者水泳							下道	1/20 ~ 3/17	13:00 ~ 14:15
◎	火	初級水泳							下道	1/7 ~ 3/18	13:00 ~ 14:15
△	火	中級水泳	37						秋本	1/7 ~ 3/18	13:00 ~ 14:15
◎	火	水中アクア							深草	1/7 ~ 3/18	19:10 ~ 20:10
◎	木	ストレッチ&水中ウォーキング							高村	1/9 ~ 3/27	10:30 ~ 11:45
◎	木	初中級水泳							秋本	1/9 ~ 3/27	19:00 ~ 20:15
◎	金	初級水泳							津田	1/10 ~ 3/21	10:30 ~ 11:45
◎	金	中級水泳							秋本	1/10 ~ 3/21	10:30 ~ 11:45
◎	金	筋トレ&水中運動							秋本	1/10 ~ 3/21	13:00 ~ 14:15
◎	土	初級水泳							秋本	1/11 ~ 3/15	13:00 ~ 14:15
△	日	初中級水泳	15	16	31	25	4		秋本	1/12 ~ 3/16	10:30 ~ 11:45

<受講料納入手続き期間>

2024年12月9日（月） ~ 2024年12月23日（月） まで

※ 受付時間は、平日・土曜 9時~20時 日曜・祝日 9時~17時 です。

※ 納入期限を過ぎますと 受講決定が無効になります ので、期限内に納入できない、または受講をキャンセルされる場合には、必ず当館までご連絡くださるよう お願いいたします。



# 1月から始まる 生きがづくり講座 受講についてのお知らせ

- ◎・・・定員以内の応募だったため、申込された方は 全員 受講決定しています。  
 △・・・定員超えの応募があり、抽選の結果、落選者（キャンセルが出た場合のみ受講可能な方）が発生しています。  
キャンセル待ちの欄に受付番号が載っていない方は 受講決定しています。

受講決定	曜日	講座名	キャンセル待ち（受付番号）						講師名	開催期間	時間
			1 番目	2 番目	3 番目	4 番目	5 番目	6 番目			
◎	火	楽しいヨガ							佐野	1/7 ~ 3/18	13:30 ~ 14:45
◎	水	パッチワーク							見奈美	1/8 ~ 3/12	10:30 ~ 11:45
◎	水	リラックスヨーガ							山田	1/8 ~ 3/12	19:15 ~ 20:30
△	木	ヨガ	7	53	3	5	8	54	坪田	1/9 ~ 3/27	13:30 ~ 14:45
◎	金	やさしい太極拳							川村	1/10 ~ 3/21	10:30 ~ 11:45
◎	金	キックボクシング（入門）							阪井	1/10 ~ 3/21	19:00 ~ 20:15
△	土	コンディショニングヨガ	6・7・8（ペア受講／キャンセル待ち1番目）						山崎	1/11 ~ 3/15	10:30 ~ 11:45
◎	土	フラダンス							小島	1/11 ~ 3/15	10:45 ~ 12:00
◎	土	太極拳							竹内	1/11 ~ 3/15	13:30 ~ 14:45

<受講料納入手続き期間>

2024年12月9日（月） ~ 2024年12月23日（月） まで

※ 受付時間は、平日・土曜 9時~20時 日曜・祝日 9時~17時 です。

※ 納入期限を過ぎますと 受講決定が無効になります ので、期限内に納入できない、または受講をキャンセルされる場合には、必ず当館までご連絡くださるよう お願いいたします。

