Ⅰ月から始まる 生活習慣病予防講座

受講についてのお知らせ

◎・・・定員以内の応募だったため、申込された方は 全員 受講決定しています。
 △・・・定員超えの応募があり、抽選の結果、 落選者 (キャンセルが出た場合のみ受講可能な方) が発生しています。
 キャンセル待ちの欄に受付番号が載っていない方は 受講決定しています。

受講 曜	明口	講座名		キャン・	セル待せ	5(受付	 番号)		講師名	8月/火 廿0 8月	時間
	唯口		Ⅰ番目	2番目	3番目	4番目	5番目	6番目		開催期間	
0	月	シェイプアップアクア							廣田	1/20 ~ 3/17	19:20 ~ 20:10

<受講料納入手続き期間>

2024年12月9日(月) ~ 2024年12月23日(月) まで

- ※ 受付時間は、平日・土曜 9時~20時 日曜・祝日 9時~ | 7時 です。
- ※ 納入期限を過ぎますと <u>受講決定が無効になります</u>ので、期限内に納入できない、または 受講をキャンセルされる場合には、<u>必ず 当館までご連絡くださるよう</u> お願いいたします。



Ⅰ月から始まる 健康維持・増進講座

受講についてのお知らせ

◎・・・定員以内の応募だったため、申込された方は全員受講決定しています。
 △・・・定員超えの応募があり、抽選の結果、

 <u>落選者(キャンセルが出た場合のみ受講可能な方)が発生しています</u>。

 キャンセル待ちの欄に受付番号が載っていない方は受講決定しています。

受講	明口	进 点 夕		キャン・	セル待な	ち(受付	 番号)		进行力	8月 /火 廿0 8月	19:10 ~ 20:10	
決定	曜日	講座名	Ⅰ番目	2番目	3番目	4番目	5番目	6番目	講師名	開催期間	四4月	
0	月	代謝アップトレーニング							稲田	1/20 ~ 3/17	13:30 ~ 14:30	
0	月	ヨーガ							稲田	1/20 ~ 3/17	19:10 ~ 20:10	
Δ	水	ステップアップトレーニング	4	15	28	27	57	52	高村	1/8 ~ 3/12	13:30 ~ 14:30	
0	金	夜ヨガ							吉村	1/10 ~ 3/21	19:10 ~ 20:10	

<受講料納入手続き期間>

2024年12月9日(月) ~ 2024年12月23日(月) まで

- ※ 受付時間は、平日・土曜 9時~20時 日曜・祝日 9時~ | 7時 です。
- ※ 納入期限を過ぎますと **受講決定が無効になります** ので、期限内に納入できない、または 受講をキャンセルされる場合には、必ず当館までご連絡くださるよう お願いいたします。



- 月から始まる 介護予防講座

受講についてのお知らせ

□・・・定員以内の応募だったため、申込された方は 全員 受講決定しています。
 □ △・・・定員超えの応募があり、抽選の結果、 落選者 (キャンセルが出た場合のみ受講可能な方) が発生しています。
 キャンセル待ちの欄に受付番号が載っていない方は 受講決定しています。

受講。	四口	講座名		キャン・	セル待せ	5(受付	 番号)		講師名	開催期間	n土日日	
決定	曜日		番目	2番目	3番目	4番目	5番目	6番目			時間	
0	木	からだの通信簿アップ							中田	1/9 ~ 3/27	13:30 ~ 14:30	

<受講料納入手続き期間>

2024年12月9日(月) ~ 2024年12月23日(月) まで

- ※ 受付時間は、平日・土曜 9時~20時 日曜・祝日 9時~ | 7時 です。
- ※ 納入期限を過ぎますと <u>受講決定が無効になります</u> ので、期限内に納入できない、または 受講をキャンセルされる場合には、<u>必ず 当館までご連絡くださるよう</u> お願いいたします。



1月から始まる プール講座

受講についてのお知らせ

- ◎・・・定員以内の応募だったため、申込された方は 全員 受講決定しています。
 △・・・定員超えの応募があり、抽選の結果、 落選者 (キャンセルが出た場合のみ受講可能な方) が発生しています。
 キャンセル待ちの欄に受付番号が載っていない方は 受講決定しています。

受講	明口	講座名		キャン・	セル待な	ち(受付	才番号)		講師名	88 /光 廿0 88	時間	
決定	曜日		番目	2番目	3番目	4番目	5番目	6番目		開催期間		
0	月	初心者水泳							下道	1/20 ~ 3/17	13:00 ~ 14:15	
0	火	初級水泳							下道	1/7 ~ 3/18	13:00 ~ 14:15	
Δ	火	中級水泳	37						秋本	1/7 ~ 3/18	13:00 ~ 14:15	
0	火	水中アクア							深草	1/7 ~ 3/18	19:10 ~ 20:10	
0	木	ストレッチ&水中ウォーキング							高村	1/9 ~ 3/27	10:30 ~ 11:45	
0	木	初中級水泳							秋本	1/9 ~ 3/27	19:00 ~ 20:15	
0	金	初級水泳							津田	1/10 ~ 3/21	10:30 ~ 11:45	
0	金	中級水泳							秋本	1/10 ~ 3/21	10:30 ~ 11:45	
0	金	筋トレ&水中運動							秋本	1/10 ~ 3/21	13:00 ~ 14:15	
0	土	初級水泳							秋本	1/11 ~ 3/15	13:00 ~ 14:15	
Δ	日	初中級水泳	15	16	31	25	4		秋本	1/12 ~ 3/16	10:30 ~ 11:45	

<受講料納入手続き期間>

2024年12月9日(月) ~ 2024年12月23日(月) まで

- ※ 受付時間は、<u>平日・土曜 9時~20時</u> <u>日曜・祝日 9時~ | 7時</u> です。
- ※ 納入期限を過ぎますと <u>受講決定が無効になります</u> ので、期限内に納入できない、または 受講をキャンセルされる場合には、<u>必ず 当館までご連絡くださるよう</u> お願いいたします。



I 月から始まる 生きがいづくり講座

受講についてのお知らせ

◎・・・定員以内の応募だったため、申込された方は 全員 受講決定しています。
 △・・・定員超えの応募があり、抽選の結果、 落選者 (キャンセルが出た場合のみ受講可能な方) が発生しています。
 キャンセル待ちの欄に受付番号が載っていない方は 受講決定しています。

受講	明口	进 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		キャンセル		ち(受付	 番号		进伍力	8月 /火 廿0 88	吐	
決定	曜日	講座名	番目	2番目	3番目	4番目	5番目	6番目	講師名	開催期間	3/18 13:30 ~ 14:45 3/12 10:30 ~ 11:45 3/12 19:15 ~ 20:30 3/27 13:30 ~ 14:45 3/21 10:30 ~ 11:45 3/21 19:00 ~ 20:15 3/15 10:30 ~ 11:45	
0	火	楽しいヨガ							佐野	1/7 ~ 3/18	13:30 ~ 14:45	
0	水	パッチワーク							見奈美	1/8 ~ 3/12	10:30 ~ 11:45	
0	水	リラックスヨーガ							山田	1/8 ~ 3/12	19:15 ~ 20:30	
Δ	木	ヨガ	7	53	თ	15	8	54	坪田	1/9 ~ 3/27	13:30 ~ 14:45	
0	金	やさしい太極拳							川村	1/10 ~ 3/21	10:30 ~ 11:45	
0	金	キックボクシング(入門)							阪井	1/10 ~ 3/21	19:00 ~ 20:15	
Δ	土	コンディショニングヨガ	6 · 7 ·	8 (%:	ア受講/	キャンセ	ル待ちI	番目)	山崎	1/11 ~ 3/15	10:30 ~ 11:45	
0	土	フラダンス							小島	1/11 ~ 3/15	10:45 ~ 12:00	
0	土	太極拳							竹内	1/11 ~ 3/15	13:30 ~ 14:45	

<受講料納入手続き期間>

2024年12月9日(月) ~ 2024年12月23日(月) まで

- ※ 受付時間は、<u>平日・土曜 9時~20時</u> 日曜・祝日 9時~ | 7時 です。
- ※ 納入期限を過ぎますと <u>受講決定が無効になります</u> ので、期限内に納入できない、または 受講をキャンセルされる場合には、<u>必ず 当館までご連絡くださるよう</u> お願いいたします。

