

7月から始まる 介護予防講座 実施要項

講座名	講師名	曜	開催期間	時間	回数	定員	休講日	受講料	持ち物
からだの通信簿ミニ	中田	木	7/10 ～ 8/28	13:30 ～ 14:30	7回	25人	8/14	1,890円	運動できる服装・室内シューズ・水分補給できるもの

<講座内容>

3学期体制で実施している本講座のミニ版。夏休み期間の補習授業的な内容ですので、お気軽にご参加ください。

- ★ 毎回、利用料金が別途必要です。
- ★ 体調が悪い場合には、出席をお控えください。
- ★ 適宜水分補給を行うなど、各自で体調管理にお気をつけください。
- ★ 途中で都合が悪くなるなど長期で休まれる場合には、当館までご連絡ください。
- ★ 日程変更及び休講等については、ホームページでお知らせいたします。（電話によるお問合せ可）
- ★ クアハウスのロッカーに荷物を入れたまま受講することは、ご遠慮ください。

