

福井市東山健康運動公園
令和7年度 ヨガイベント

春の 芝ヨガフェス

5月6日

(火・振休)



10:00~11:40 於:芝生広場

(雨天時:2階観覧席)

定員 50人 (16歳以上で医師から運動制限
されていない人) 子ども連れ不可

受講料 500円 (館内をご利用の場合は、
別途利用料金が必要)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・水分等

申込締切 4月25日(金)15時まで

(窓口または電話で受付。応募多数の場合は抽選)

人気講師2人による
豪華コラボイベント!

坪田先生

(木) ヨガ担当

山崎先生

(土)

コンディショニング
ヨガ担当

指定管理者 公益財団法人 福井市ふれあい公社
福井市東山健康運動公園 Tel 0776-54-9190