

7月から始まる

# 介護予防講座

実施要項

曜日	講座名	講師名	定員	時間	開催期間	回数	受講料	休講日	持ち物
木	からだの通信簿ミニ	中田	25人	13:30 ~ 14:30	7/9 ~ 8/27	7回	1,890円	8/13	運動できる服装・室内シューズ・水分補給できるもの

## <講座内容>

木	からだの通信簿ミニ	3学期体制で実施している本講座のミニ版。夏休み期間の補習授業的な内容ですので、お気軽にご参加ください。
---	-----------	---

- ★ 毎回、利用料金が別に必要です。
- ★ 体調が悪い場合には、出席をお控えください。
- ★ 適宜水分補給を行うなど、各自で体調管理にお気をつけください。
- ★ 途中で都合が悪くなるなど長期で休まれる場合には、当館までご連絡ください。
- ★ 日程変更及び休講等については、ホームページでお知らせいたします。（電話によるお問合せ可）
- ★ クアハウスのロッカーに荷物を入れたまま受講することは、ご遠慮ください。

