

令和7年度 7月から始まる各種講座 募集のご案内

申込期間: 5/15(木)~6/5(木) 15時締切

抽選結果公開日(館内掲示板・ホームページ): 6/9(月)10時~

受講決定後の受講料支払期間: 6/9(月)~6/26(木)

講座名		曜	講師	期間	時間	回数	募集定員	受講料
プール	サマーナイト初中級	月・金	秋本	7/7~8/25	19:00~20:00	12回	25人	3,240円
	水中アクア	火	深草	7/8~9/16	19:10~20:10	10回	40人	2,700円
	初中級水泳	木	秋本	7/10~9/18	19:00~20:00	10回	25人	2,700円
介護予防	からだの通信簿ミニ	木	中田	7/10~8/28	13:30~14:30	7回	25人	1,890円
健康維持・増進	代謝アップトレーニング	月	稲田	7/7~9/8	13:30~14:30	8回	35人	2,160円
	ヨーガ	月	稲田	7/7~9/8	19:10~20:10	8回	35人	2,160円
	夜ヨガ	金	吉村	7/11~9/19	19:10~20:10	10回	35人	2,700円
生きがいづくり	楽しいヨガ	火	佐野	7/8~9/16	13:30~14:45	10回	17人	2,700円
	パッチワーク	水	見奈美	7/9~9/17	10:30~11:45	10回	4人	2,700円
	リラックスヨーガ	水	山田	7/9~9/17	19:15~20:15	10回	5人	2,700円
	ヨガ	木	坪田	7/10~9/18	13:30~14:45	10回	1人	2,700円
	やさしい太極拳	金	川村	7/11~9/19	10:30~11:45	10回	11人	2,700円
	キックボクシング(入門)	金	阪井	7/11~9/19	19:00~20:00	10回	4人	2,700円
	コンディショニングヨガ	土	山崎	7/12~9/20	10:30~11:45	10回	0人	2,700円
	フラダンス	土	宮永	7/12~9/20	10:45~12:00	10回	14人	2,700円
	太極拳	土	岸田	7/12~9/20	13:30~14:45	10回	6人	2,700円

いずれも 生きがいづくり講座については、定員から全期申込者を除いた数が今期(1期分)の募集人数です。(すでに全期で申し込まれた方は申込不要です) ↑

★対象 16歳以上(介護予防講座「からだの通信簿ミニ」のみ、65歳以上)で、

医師から運動を制限されていない人。※こども連れの人を受講できません。

★受講料 一括払い(利用料金が別に必要です)

※窓口または電話で、氏名・電話番号・希望の講座をお知らせください。

※申込多数の場合は、抽選となります。(先着順ではありません)

※それぞれの講座で休講日があります。

