

令和8年1月 コ ー ス 利 用 予 定 表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木													
2	金													
3	土													
4	日													
5	月													
6	火													
7	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
8	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												

休 館 日

水温が上がらないため、プールの利用不可

19:00～
20:00
初級/中級

11:00～
11:45
水中ウォーキング

19:00～
20:00
初・中級

泳 者 専 用 コ ー ス

泳 者 専 用 コ ー ス

フ リ ー コ ー ス

フ リ ー コ ー ス

令和 8 年 1 月

コ ー ス 利 用 予 定 表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
9	金	1		10:30~ 11:30 初級/中級			13:00~14:00 水中運動				17:00~19:00 団体	19:10~ 20:10 水中777			
		2						泳 者 専 用 コ ー ス							
		3													
		4													
		5													
		6						フ リ ー コ ー ス							
		7													
10	土	1				13:00~ 14:00 初級						19:00~ 20:00 入水777			
		2						泳 者 専 用 コ ー ス							
		3													
		4													
		5													
		6						フ リ ー コ ー ス							
		7													
11	日	1		10:30~ 11:30 初級/中級											
		2						泳 者 専 用 コ ー ス							
		3													
		4													
		5													
		6						フ リ ー コ ー ス							
		7													
12	月	1	10:00~12:00 団体												
		2						泳 者 専 用 コ ー ス							
		3													
		4													
		5													
		6						フ リ ー コ ー ス							
		7													
13	火	1		10:30~ 11:20 楽しい 水中運動			13:00~ 14:00 初級/中級				17:00~19:00 団体	19:10~ 20:10 水中777			
		2							泳 者 専 用 コ ー ス						
		3													
		4													
		5													
		6						フ リ ー コ ー ス							
		7													
14	水	1										19:00~ 20:00 初級/中級			
		2						泳 者 専 用 コ ー ス							
		3													
		4													
		5													
		6						フ リ ー コ ー ス							
		7													
15	木	1		11:00~ 11:45 水中ウォーキング								19:00~ 20:00 初中級			
		2						泳 者 専 用 コ ー ス							
		3													
		4													
		5													
		6						フ リ ー コ ー ス							
		7													
16	金	1		10:30~ 11:30 初級/中級			13:00~14:00 水中運動				17:00~19:00 団体	19:10~ 20:10 水中777			
		2						泳 者 専 用 コ ー ス							
		3													
		4													
		5													
		6						フ リ ー コ ー ス							
		7													

令和8年1月 コース利用予定表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	土	1				13:00~ 14:00 初級	泳者専用コース					19:00~ 20:00 スペシャル		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
18	日	1		10:30~ 11:30 初級/中級			泳者専用コース							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
19	月	1				13:00~14:00 初心者	泳者専用コース						19:30~20:30 団体	
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
20	火	1		10:30~ 11:20 楽しい水中運動		13:00~ 14:00 初級/中級	泳者専用コース				17:00~19:00 団体	19:10~ 20:10 水中アツ		
		2										19:30~20:30 団体		
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
21	水	1					泳者専用コース					19:00~ 20:00 初級/中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
22	木	1			11:00~ 11:45 水中ウォーキング		泳者専用コース					19:00~ 20:00 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
23	金	1		10:30~ 11:30 初級/中級		13:00~14:00 水中運動	泳者専用コース				17:00~19:00 団体	19:10~ 20:10 水中アツ		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
24	土	1				13:00~ 14:00 初級	泳者専用コース					19:00~ 20:00 スペシャル		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												

令和8年1月 コース利用予定表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	日	1		10:30~ 11:30 初級/中級										
		2						泳者専用	コース					
		3												
		4												
		5												
		6						フリー	コース					
		7												
26	月	1				13:00~14:00 初心者								
		2						泳者専用	コース					
		3												
		4												
		5												
		6						フリー	コース					
		7												
27	火	1		10:30~ 11:20 楽しい 水中運動										
		2						泳者専用	コース					
		3				13:00~14:00 初級/中級					17:00~19:00 団体		19:10~20:10 水中7/7 団体	
		4												
		5												
		6						フリー	コース					
		7												
28	水	1												
		2						泳者専用	コース				19:00~20:00 初級/中級	
		3												
		4												
		5												
		6						フリー	コース					
		7												
29	木	1												
		2		11:00~ 11:45 水中ウォーキング									19:00~20:00 初級/中級	
		3						泳者専用	コース					
		4												
		5												
		6						フリー	コース					
		7												
30	金	1		10:30~ 11:30 初級/中級			13:00~14:00 水中運動							
		2						泳者専用	コース				19:10~20:10 水中7/7	
		3												
		4												
		5												
		6						フリー	コース					
		7												
31	土	1					13:00~14:00 初級							
		2						泳者専用	コース				19:00~20:00 スペシャル	
		3												
		4												
		5												
		6						フリー	コース					
		7												

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力お願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。