

## 令和8年1月 コース利用予定期

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木													
2	金													
3	土													
4	日													
5	月													
6	火													
7	水	1 2 3 4 5 6 7												
8	木	1 2 3 4 5 6 7	11:00～ 11:45 水中ウォーキング											

休館日

水温が上がらないため、プールの利用不可

泳者専用コース	19:00～ 20:00 初級/中級
フリーコース	
泳者専用コース	19:00～ 20:00 初中級
フリーコース	

令和8年1月 コース利用予定期表

令和8年1月 コース利用予定期

令和8年1月 コース利用予定表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	日	1		10:30~11:30 初級/中級										
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
26	月	1					13:00~14:00 初心者							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
27	火	1		10:30~11:20 楽しい水中運動			13:00~14:00 初級/中級				17:00~19:00 団体		19:10~20:10 水中接力	
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
28	水	1											19:00~20:00 初級/中級	
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
29	木	1		11:00~11:45 水中ウォーキング									19:00~20:00 初中級	
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
30	金	1		10:30~11:30 初級/中級			13:00~14:00 水中運動				17:00~19:00 団体		19:10~20:10 水中接力	
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
31	土	1		13:00~14:00 初級									19:00~20:00 入浴専用	
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力お願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。