

コ ー ス 利 用 予 定 表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	日	1		10:30～ 11:30 初級/中級											
		2													
		3					泳者専用コース								
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
2	月	1				13:00～14:00 初心者									
		2					泳者専用コース								
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
3	火	1		10:30～ 11:20 楽しい 水中運動								19:10～ 20:10 水中アソビ			
		2													
		3				13:00～ 14:00 初級/中級	泳者専用コース						19:30～20:30 団体		
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
4	水	1										19:00～ 20:00 初級/中級			
		2					泳者専用コース								
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
5	木	1										19:00～ 20:00 初中級			
		2		11:00～ 11:45 水中ウォーキング											
		3					泳者専用コース								
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
6	金	1		10:30～ 11:30 初級/中級								19:10～ 20:10 水中アソビ			
		2													
		3					泳者専用コース								
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
7	土	1										19:00～ 20:00 スペシャル			
		2				13:00～ 14:00 初級	泳者専用コース								
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
8	日	1		10:30～ 11:30 初級/中級											
		2													
		3					泳者専用コース								
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													

コ ー ス 利 用 予 定 表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9月	1					13:00~14:00 初心者								
	2						泳者専用コース							
	3													
	4													
	5													
	6						フリーコース							
	7													
10火	1		10:30~11:20 楽しい水中運動			13:00~14:00 初級/中級						19:10~20:10 水中アツ		
	2						泳者専用コース						19:30~20:30 団体	
	3													
	4													
	5													
	6						フリーコース							
	7													
11水	1						14:00~14:50 健康フェア水中運動		専用コース					
	2													
	3													
	4													
	5													
	6						フリーコース							
	7													
12木		休館日												
13金	1		10:30~11:30 初級/中級			13:00~14:00 水中運動						19:10~20:10 水中アツ		
	2						泳者専用コース							
	3													
	4													
	5													
	6						フリーコース							
	7													
14土	1	10:00~12:00 団体				13:00~14:00 初級						19:00~20:00 入シサ		
	2						泳者専用コース							
	3													
	4													
	5													
	6						フリーコース							
	7													
15日	1		10:30~11:30 初級/中級											
	2						泳者専用コース							
	3													
	4													
	5													
	6						フリーコース							
	7													
16月	1					13:00~14:00 初心者							19:30~20:30 団体	
	2						泳者専用コース							
	3													
	4													
	5													
	6						フリーコース							
	7													

コ ー ス 利 用 予 定 表

[illegible]

# 令和8年2月 コース利用予定表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
26	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
27	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
28	土	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力お願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。