

コ ー ス 利 用 予 定

[illegible]

コ ー ス 利 用 予 定

[illegible]

コ ー ス 利 用 予 定

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
17	木	①			11:00～11:45 水中 ウォーキング ①②③										
		②						泳 者 専 用 コ ー ス					19:00～20:00 初中級水泳 ①②		
		③													
		④													
		⑤													
		⑥							フ リ ー コ ー ス						
		⑦													
18	金	①		10:30～11:30 初級水泳 中級水泳 ①②③			13:00～14:00 水中運動 ①②	泳 者 専 用 コ ー ス			17:00～19:00 団体利用 ①②③		19:10～20:10 水中アクア ①②		
		②													
		③													
		④													
		⑤													
		⑥							フ リ ー コ ー ス						
		⑦													
19	土	①					13:00～14:00 初級水泳 ①②	泳 者 専 用 コ ー ス					19:00～20:00 スパ・ジャル水泳 ①②		
		②													
		③													
		④													
		⑤													
		⑥							フ リ ー コ ー ス						
		⑦													
20	日	①		10:30～11:30 初級水泳 中級水泳 ①②③				泳 者 専 用 コ ー ス							
		②													
		③													
		④													
		⑤													
		⑥							フ リ ー コ ー ス						
		⑦													
21	月	①					13:00～14:00 初心者水泳 ①②	泳 者 専 用 コ ー ス							
		②													
		③													
		④													
		⑤													
		⑥							フ リ ー コ ー ス						
		⑦													
22	火	①		10:30～11:20 楽しい 水中運動 ①②③			13:00～14:00 初級水泳 中級水泳 ①②③④	泳 者 専 用 コ ー ス			17:00～19:00 団体利用 ①②③		19:10～20:10 水中アクア ①②		
		②											19:30～20:30 団体利用 ④		
		③													
		④													
		⑤													
		⑥							フ リ ー コ ー ス						
		⑦													
23	水	①						泳 者 専 用 コ ー ス					19:00～20:00 初級水泳 中級水泳 ①②③④		
		②													
		③													
		④													
		⑤													
		⑥							フ リ ー コ ー ス						
		⑦													
24	木	①		11:00～11:45 水中 ウォーキング ①②③				泳 者 専 用 コ ー ス					19:00～20:00 初中級水泳 ①②		
		②													
		③													
		④													
		⑤													
		⑥							フ リ ー コ ー ス						
		⑦													

令和7年4月 コース利用予定

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	金	①		10:30~11:30 初級水泳 中級水泳 ①②③							17:00~19:00 団体利用 ①②③		19:10~20:10 水中アクア ①②	
		②						泳者専用コース						
		③												
		④												
		⑤												
		⑥						フリーコース						
		⑦												
26	土	①												
		②												
		③												
		④												
		⑤												
		⑥						フリーコース						
		⑦												
27	日	①												
		②												
		③												
		④												
		⑤												
		⑥						フリーコース						
		⑦												
28	月	①												
		②												
		③												
		④												
		⑤												
		⑥						フリーコース						
		⑦												
29	火	①												
		②												
		③												
		④												
		⑤												
		⑥						フリーコース						
		⑦												
30	水	①												
		②												
		③												
		④												
		⑤												
		⑥						フリーコース						
		⑦												

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力お願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。