

令和 7 年 5 月

コ　ー　ス　利　用　予　定　表

[illegible]

コ ー ス 利 用 予 定 表

[illegible]

コ ー ス 利 用 予 定 表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	土	1	10:00~12:00 団体			13:00~14:00 初級			16:30~18:30 団体			19:00~20:00 入浴		
		2				泳者専用コース								
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
18	日	1	10:30~11:30 初級/中級											
		2				泳者専用コース								
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
19	月	1				13:00~14:00 初心者								
		2				泳者専用コース								
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
20	火	1	10:30~11:20 楽しい水中運動			13:00~14:00 初級/中級			17:00~19:00 団体			19:10~20:10 水中777 団体		
		2				泳者専用コース								
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
21	水	1										19:00~20:00 初級/中級		
		2				泳者専用コース								
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
22	木	1	11:00~11:45 水中ウォーキング									19:00~20:00 初中級		
		2				泳者専用コース								
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
23	金	1	10:30~11:30 初級/中級			13:00~14:00 水中運動			17:00~19:00 団体			19:10~20:10 水中777		
		2				泳者専用コース								
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
24	土	1				13:00~14:00 初級						19:00~20:00 入浴		
		2				泳者専用コース								
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												

令和7年5月 コース利用予定表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	日	1		10:30~ 11:30 初級/中級										
		2					泳者専用コース							
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
26	月	1				13:00~ 14:00 初心者	泳者専用コース							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
27	火	1		10:30~ 11:20 楽しい水中運動		13:00~ 14:00 初級/中級	泳者専用コース			17:00~19:00 団体		19:10~ 20:10 水中7/7 団体		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
28	水	1												
		2					泳者専用コース					19:00~ 20:00 初級/中級		
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
29	木	1												
		2		11:00~ 11:45 水中ウォーキング			泳者専用コース					19:00~ 20:00 初級/中級		
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
30	金	1		10:30~ 11:30 初級/中級		13:00~ 14:00 水中運動	泳者専用コース			17:00~19:00 団体		19:10~ 20:10 水中7/7		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
31	土	1				13:00~ 14:00 初級	泳者専用コース					19:00~ 20:00 スペシャル		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力お願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。