

コ ー ス 利 用 予 定 表

[illegible]

コ ー ス 利 用 予 定 表

日曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9月	1					13:00~ 14:00 初心者	泳者専用コース						19:30~20:30 団体
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
	7						フリーコース						
10火	1		10:30~ 11:20 楽しい水中運動			13:00~ 14:00 初級/中級	泳者専用コース			17:00~19:00 団体	19:10~ 20:10 水中77		19:30~20:30 団体
	2												
	3												
	4												
	5												
	6							フリーコース					
	7												
11水	1						泳者専用コース					19:00~ 20:00 初級/中級	
	2												
	3												
	4												
	5												
	6							フリーコース					
	7												
12木	1			11:00~ 11:45 水中ウォーキング				泳者専用コース				19:00~ 20:00 初中級	
	2												
	3												
	4												
	5												
	6								フリーコース				
	7												
13金	1		10:30~ 11:30 初級/中級			13:00~ 14:00 水中運動	泳者専用コース			17:00~19:00 団体	19:10~ 20:10 水中77		
	2												
	3												
	4												
	5												
	6								フリーコース				
	7												
14土	1	10:00~11:00 団体利用				13:00~ 14:00 初級	泳者専用コース					19:00~ 20:00 ｽﾏｼｬﾙ	
	2												
	3												
	4												
	5												
	6								フリーコース				
	7												
15日	1		10:30~ 11:30 初級/中級				泳者専用コース						
	2												
	3												
	4												
	5												
	6								フリーコース				
	7												
16月	1					13:00~ 14:00 初心者	泳者専用コース						19:30~20:30 団体
	2												
	3												
	4												
	5												
	6								フリーコース				
	7												

コ ー ス 利 用 予 定 表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	火	1		10:30～ 11:20 楽しい 水中運動			13:00～ 14:00 初級/中級	泳 者 専 用 コ ー ス		17:00～19:00 団体		19:10～ 20:10 水中アツ		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フ リ ー コ ー ス							
		7												
18	水	1					泳 者 専 用 コ ー ス					19:00～ 20:00 初級/中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フ リ ー コ ー ス							
		7												
19	木	1		11:00～ 11:45 水中ウォーキング			泳 者 専 用 コ ー ス					19:00～ 20:00 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フ リ ー コ ー ス							
		7												
20	金	1		10:30～ 11:30 中級		13:00～ 14:00 水中運動	泳 者 専 用 コ ー ス		17:00～19:00 団体		19:10～ 20:10 水中アツ			
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フ リ ー コ ー ス							
		7												
21	土	1	10:00～12:50 大人歩行者専用コース				13:00～ 14:00 初級	14:20～17:00 大人歩行者専用コース					19:00～ 20:00 スイパル	
		2						泳 者 専 用 コ ー ス						
		3												
		4												
		5												
		6						フ リ ー コ ー ス						
		7												
22	日	1		10:30～ 11:30 初級/中級	11:50～17:00 大人歩行者専用コース									
		2				泳 者 専 用 コ ー ス								
		3												
		4												
		5												
		6					フ リ ー コ ー ス							
		7												
23	月	1				13:00～ 14:00 初心者	泳 者 専 用 コ ー ス							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フ リ ー コ ー ス							
		7												
24	火	1		10:30～ 11:20 楽しい 水中運動		13:00～ 14:00 初級/中級	泳 者 専 用 コ ー ス					19:10～ 20:10 水中アツ		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フ リ ー コ ー ス							
		7												

令和7年6月 コース利用予定表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
26	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
27	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
28	土	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
29	日	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
30	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力お願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。