

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火	1 2 3 4 5 6 7		10:30 -11:20 かんたん 水中運動		13-14 初級・ 中級	泳者専用コース					19:10- 20:10 水中アクア	19:30~団 体	
2	水	1 2 3 4 5 6 7					泳者専用コース					19-20 初級・ 中級		
3	木	1 2 3 4 5 6 7		11:00- 11:45 水中ウォーキング			泳者専用コース					19-20 初中級		
4	金	1 2 3 4 5 6 7		10:30 -11:30 初級・中級		13-14 初心者	泳者専用コース					19:10- 20:10 水中アクア		
5	土	1 2 3 4 5 6 7				13-14 初級	泳者専用コース					19-20 スペシャル		
6	日	1 2 3 4 5 6 7		10:30- 11:30 初中級			泳者専用コース							
7	月	1 2 3 4 5 6 7				13-14 初心者	泳者専用コース					19-20 初中級		
8	火	1 2 3 4 5 6 7		10:30 -11:20 かんたん 水中運動		13-14 初級・ 中級	泳者専用コース					19:10- 20:10 水中アクア	19:30~団 体	

※00分省略

[illegible]

※00分省略

[illegible]

令和8年9月 コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	金	1				13-14 初心者	泳者専用コース					19:10- 20:10 水中7分		
		2		10:30 -11:30 初級・中級										
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
26	土	1				13-14 初級	泳者専用コース				17:00~団体			
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
27	日	1		10:30- 11:30 初・中級			泳者専用コース							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
28	月	1				13-14 初心者	泳者専用コース					19-20 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
29	火	1		10:30 -11:20 かんたん 水中運動		13-14 初級・ 中級	泳者専用コース					19:30~団 体		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
30	水	1					泳者専用コース							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力をお願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。