

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	火	1													
		2		10:30-11:20 かんたん 水中運動			13-14 初級・ 中級	泳者専用コース					19:10-20:10 水中アクア		
		3												19:30~団体	
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
2	水	1													
		2						泳者専用コース					19-20 初級・ 中級		
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
3	木	1			11:00-11:45 水中ウォーキング								19-20 初中級		
		2						泳者専用コース							
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
4	金	1													
		2		10:30-11:30 初級・中級			13-14 初心者	泳者専用コース					19:10-20:10 水中アクア		
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
5	土	1													
		2					13-14 初級	泳者専用コース					19-20 スペシャル		
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
6	日	1		10:30-11:30 初中級											
		2						泳者専用コース							
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
7	月	1													
		2					13-14 初心者	泳者専用コース					19-20 初中級		
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
8	火	1		10:30-11:20 かんたん 水中運動											
		2					13-14 初級・ 中級	泳者専用コース					19:10-20:10 水中アクア		
		3												19:30~団体	
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													

※00分省略

[illegible]

コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
17	木	1			11:00-11:45 水中ウォーキング			泳者専用コース				19-20 初中級			
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
18	金	1			10:30-11:30 初級・中級		13-14 初心者	泳者専用コース				19-20 水中77			
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
19	土	1					13-14 初級	泳者専用コース				19-20 スペシャル			
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
20	日	1		10:30-11:30 初中級				泳者専用コース							
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
21	月	1						泳者専用コース							
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
22	火	1						泳者専用コース							
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
23	水	1						泳者専用コース							
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													
24	木	1			11:00-11:45 水中ウォーキング			泳者専用コース							
		2													
		3													
		4													
		5													
		6							フリーコース						
		7													

令和8年9月 コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	金	1				13-14 初心者	泳者専用コース					19:10- 20:10 水中77		
		2		10:30 -11:30 初級・中級										
		3												
		4												
		5												
		6					フリー	コース						
		7												
26	土	1				13-14 初級	泳者専用コース							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリー	コース						
		7												
27	日	1		10:30- 11:30 初・中級			泳者専用コース							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリー	コース						
		7												
28	月	1				13-14 初心者	泳者専用コース					19-20 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリー	コース						
		7												
29	火	1		10:30 -11:20 かんたん 水中運動		13-14 初級・ 中級	泳者専用コース					19:30~団 体		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリー	コース						
		7												
30	水	1					泳者専用コース							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリー	コース						
		7												

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力をお願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。