

令和8年10月 コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
2	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
3	土	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
4	日	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
5	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
6	火													
7	水													
8	木													

休 館 日

※00分省略

[illegible]

令和8年10月 コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	土	1				13-14 初級	泳者専用コース					19-20 ｽﾊﾟｼｬﾙ		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7							ﾌﾘｰｺｰｽ					
18	日	1		10:30- 11:30 初級		13:00～団体								
		2												
		3					泳者専用コース							
		4												
		5												
		6							ﾌﾘｰｺｰｽ					
		7												
19	月	1				13-14 初心者	泳者専用コース					19-20 初級		
		2												
		3										19:30～団 体		
		4												
		5												
		6							ﾌﾘｰｺｰｽ					
		7												
20	火	1		10:30- 11:20 かんたん 水中運動		13-14 初級・ 中級					17-19 団体	19:10- 20:10 水中ﾌｻｸ		
		2										19:30～ 20:30		
		3												
		4					泳者専用コース							
		5												
		6							ﾌﾘｰｺｰｽ					
		7												
21	水	1										19-20 初級・ 中級		
		2					泳者専用コース							
		3												
		4												
		5												
		6							ﾌﾘｰｺｰｽ					
		7												
22	木	1			11:00- 11:45 水中ｵｰｷﾝｸﾞ							19-20 初級		
		2					泳者専用コース							
		3												
		4												
		5												
		6							ﾌﾘｰｺｰｽ					
		7												
23	金	1										19:10- 20:10 水中ﾌｻｸ		
		2		10:30- 11:30 初級・中級		13-14 初心者				17-19 団体				
		3												
		4					泳者専用コース							
		5												
		6							ﾌﾘｰｺｰｽ					
		7												
24	土	1		10:00～団体		13-14 初級	泳者専用コース					19-20 ｽﾊﾟｼｬﾙ		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7							ﾌﾘｰｺｰｽ					

令和8年10月 コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	日	1		10:30-11:30 初中級			13:00~団体							
		2												
		3												
		4						泳者専用コース						
		5												
		6												
		7						フリーコース						
26	月	1					13-14 初心者						19-20 初中級	
		2						泳者専用コース						
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
27	火	1		10:30-11:20 かんたん水中運動			13-14 初級・中級				17-19 団体	19:10-20:10 水中777		
		2										19:30~20:30		
		3												
		4						泳者専用コース						
		5												
		6						フリーコース						
		7												
28	水	1											19-20 初級・中級	
		2												
		3						泳者専用コース						
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
29	木	1											19-20 初中級	
		2		11:00-11:45 水中ウォーキング										
		3												
		4						泳者専用コース						
		5												
		6						フリーコース						
		7												
30	金	1					13-14 初心者				17-19 団体	19:10-20:10 水中777		
		2		10:30-11:30 初級・中級										
		3												
		4						泳者専用コース						
		5												
		6						フリーコース						
		7												
31	土	1	10:00~団体				13-14 初級						19-20 スラショナル	
		2						泳者専用コース						
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力お願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。