







令和7年10月 コース利用予定表

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
25	土	1	10:00~12:00 団体利用			13:00~14:00 初級		泳者専用コース			19:00~20:00 スペシャル				
		2													
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
26	日	1	10:30~11:30 初級/中級						泳者専用コース						
		2													
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
27	月	1				13:00~14:00 初心者									
		2						泳者専用コース							
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
28	火	1	10:30~11:20 楽しい水中運動			13:00~14:00 初級/中級		泳者専用コース			17:00~19:00 団体		19:10~20:10 水中アソビ		
		2											19:30~20:30 団体		
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
29	水	1							泳者専用コース						
		2													
		3													
		4									19:00~20:00 初級/中級				
		5													
		6						フリーコース							
		7													
30	木	1							泳者専用コース						
		2	11:00~11:45 水中ウォーキング												
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													
31	金	1	10:30~11:30 初級/中級			13:00~14:00 水中運動		泳者専用コース			17:00~19:00 団体		19:10~20:10 水中アソビ		
		2													
		3													
		4													
		5													
		6						フリーコース							
		7													

※準備のため、上記の時間前後5分いただきますので、ご協力お願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。