令和８年11月　コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	1		10:30-11:30 初中級				泳者専用コース						
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
2	月	1				13-14 初心者		泳者専用コース				19-20 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
3	火	1						泳者専用コース						
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
4	水	1						泳者専用コース				19-20 初級・中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
5	木	1			11:00-11:45 水中ウォーキング			泳者専用コース				19-20 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
6	金	1		10:30-11:30 初級・中級		13-14 初心者				17-19 団体		19:10-20:10 水中アクア		
		2						泳者専用コース						
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
7	土	1		10:00～団体		13-14 初級		泳者専用コース				19-20 スペシャル		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
8	日	1		10:30-11:30 初中級				泳者専用コース						
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												

令和８年11月　コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9	月	1				13-14 初心者		泳者専用コース				19-20 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
10	火	1		10:30 -11:20 かんたん水中		13-14 初級・中級				17-19 団体		19:10- 20:10 水中ｱｸｱ		
		2												
		3										19:30～		
		4						泳者専用コース						
		5												
		6						フリーコース						
		7												
11	水	1						泳者専用コース				19-20 初級・中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
12	木	1			11:00- 11:45 水中ｳｫｰｷﾝｸﾞ			泳者専用コース				19-20 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
13	金	1		10:30 -11:30 初級・中級		13-14 初心者				17-19 団体		19:10- 20:10 水中ｱｸｱ		
		2												
		3												
		4						泳者専用コース						
		5												
		6						フリーコース						
		7												
14	土	1				13-14 初級		泳者専用コース				19-20 ｽﾍﾟｼｬﾙ		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
15	日	1		10:30- 11:30 初中級				泳者専用コース						
		2												
		3												
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												
16	月	1				13-14 初心者		泳者専用コース				19-20 初中級		
		2												
		3										19:30～団体		
		4												
		5												
		6						フリーコース						
		7												

令和８年11月　コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	火	1		10:30-11:20 かんたん水中		13-14 初級・中級				17-19 団体			19:10-20:10 水中ｱｸｱ	
		2											19:30～	
		3												
		4					泳者専用コース							
		5												
		6					フリーコース							
		7												
18	水	1												
		2					泳者専用コース						19-20 初級・中級	
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
19	木		休館日											
20	金													
21	土	1		10:00～団体		13-14 初級							19-20 ｽﾍﾟｼｬﾙ	
		2					泳者専用コース							
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
22	日	1		10:30-11:30 初中級		13:00～団体								
		2												
		3					泳者専用コース							
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
23	月	1		10:00～団体										
		2					泳者専用コース							
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
24	火	1		10:30-11:20 かんたん水中運動		13-14 初級・中級				17-19 団体			19:10-20:10 水中ｱｸｱ	
		2											19:30～	
		3												
		4					泳者専用コース							
		5												
		6					フリーコース							
		7												

令和８年11月　コース利用予定表

※00分省略

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	水	1					泳者専用コース					19-20 初級・中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
26	木	1			11:00-11:45 水中ｳｫｰｷﾝｸﾞ		泳者専用コース					19-20 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
27	金	1		10:30-11:30 初級・中級		13-14 初心者				17-19 団体		19:10-20:10 水中ｱｸｱ		
		2												
		3												
		4					泳者専用コース							
		5												
		6					フリーコース							
		7												
28	土	1				13-14 初級						19-20 ｽﾍﾟｼｬﾙ		
		2					泳者専用コース							
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
29	日	1		10:30-11:30 初中級			泳者専用コース							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												
30	月	1				13-14 初心者	泳者専用コース					19-20 初中級		
		2												
		3												
		4												
		5												
		6					フリーコース							
		7												

※教室利用やコース専用利用があるときは、準備のため上記時間の前後5分程度で
　コースロープの移動を行います。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※上記の内容は変更になる場合があります。