

令和6年度 福井市東山健康運動公園

プールレッスン (生きがいづくり促進事業)

〒918-8215

福井市寮町50字5番地

(0776) 54-9190

・設置者 福井市(所管課:建設部公園課)
・指定管理者(公財)福井市ふれあい公社

管理運営上支障が認められるときは、開催日・開催時間を変更または延期する場合があります。

水中運動・ウォーキング	水中アクア	火	40人	4/9~6/18 7/9~9/17 10/8~12/17 1/7~3/18	19:10~20:10	各10回	各2,700円
	ストレッチ&水中ウォーキング	木	40人	4/11~6/20 9/5~12/12 1/9~3/27	10:30~11:45	10回 14回 10回	2,700円 3,780円 2,700円
	筋トレ&水中運動	金	25人	4/12~6/21 9/6~12/13 1/10~3/21	13:00~14:15	10回 14回 10回	2,700円 3,780円 2,700円
初心者	初心者水泳	月	25人	4/8~6/24 9/2~12/16 1/20~3/17	13:00~14:15	10回 12回 8回	2,700円 3,240円 2,160円
	初級水泳	火	25人	4/9~6/18 9/3~12/17 1/7~3/18	13:00~14:15	10回 14回 10回	2,700円 3,780円 2,700円
初級・初中級者	初級水泳	金	25人	4/12~6/21 9/6~12/13 1/10~3/21	10:30~11:45	10回 14回 10回	2,700円 3,780円 2,700円
		土	25人	4/13~6/22 9/7~12/21 1/11~3/15	13:00~14:15	10回 14回 10回	2,700円 3,780円 2,700円
		水	25人	4/10~9/11 10/16~翌3/12	19:00~20:15	各20回	各5,400円
	初中級水泳	木	25人	4/11~6/20 7/11~9/19 10/3~12/19 1/9~3/27	19:00~20:15	10回 10回 12回 10回	2,700円 2,700円 3,240円 2,700円
		日	25人	4/14~6/30 9/8~12/15 1/12~3/16	10:30~11:45	10回 14回 10回	2,700円 3,780円 2,700円
		月	25人	7/8~8/26 7/12~8/23	19:00~20:15	各6回	各1,620円
中級・中上級者	中級水泳	火	25人	4/9~6/18 9/3~12/17 1/7~3/18	13:00~14:15	10回 14回 10回	2,700円 3,780円 2,700円
		金	25人	4/12~6/21 9/6~12/13 1/10~3/21	10:30~11:45	10回 14回 10回	2,700円 3,780円 2,700円
	スペシャル水泳	土	25人	4/13~9/7 10/12~翌3/8	19:00~20:15	各20回	各5,400円
上級者	めざせ!上級水泳	水	25人	4/10~9/11 10/16~翌3/12	19:00~20:15	各20回	各5,400円

☪悪天候等により、変更及び休講となる場合がございます☪

日程変更及び休講、講師代行の際は、ホームページでお知らせいたします。(電話によるお問合せ可)

☆お申込み方法☆

お申込期間中に、電話または窓口で、講座名、開催曜日、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

受付開始日及び締切日は、それぞれ異なります。詳しくはお問合せください。

※お支払い方法は一括払いとなります。(ただし別途利用料金が必要です。)

※各講座とも定員を超えた場合は抽選となります。抽選の結果については、締切後以降に通知いたします。

※各講座とも16歳以上で、医師から運動を制限されていない方が対象です。(子ども連れの方は受講できません。)